

Speiseplan OGS Dreeker Heide 17.01. - 21.01.

Menü

Montag 17.01.



Vegetarische Linsensuppe s

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)



Dienstag 18.01.



Köfte; kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei

Couscous G, G1

Salat / Rohkost*

Kräuterdip



Mittwoch 19.01.



Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade³ G, G1, Fi

Kartoffelpüree M, Me, La

Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) G, G1, M, Me, La, S



Donnerstag 20.01.



Bio Rindfleischfrikadelle

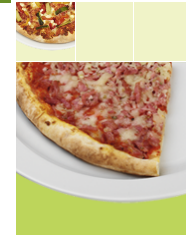
Langkornreis

Klassische Bratensoße S, Sn

Rohkost



Freitag 21.01.



Steinofenpizza "Geflügelsalami" 3, 20 G, G1, M, Me, La

Steinofenpizza mit Grillgemüse G, G1, (Ei), (Fi), M, Me, La, (S), (Sn)



Speiseplan OGS Dreeker Heide 17.01. - 21.01.

Allergeninformationen

Menü

Mo
17.01.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

89513 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Erdnüsse , Schalenfrüchte**

Di
18.01.

32034 Köfte; kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32875 Couscous
Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ1010 Salat / Rohkost
Enthält: *

KA00003 Kräuterdip
Enthält:

Mi
19.01.

32462 Goldbraun paniertes Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32577 Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Do
20.01.

32018 Bio Rindfleischfrikadelle
Enthält:

32834 Langkornreis
Enthält:

23560 Klassische Bratensoße
Enthält: **Sellerie , Senf**

KA00015 Rohkost
Enthält:







Speiseplan OGS Dreeker Heide 17.01. - 21.01.

Allergeninformationen

Menü

- Fr**
21.01.
- 2889 Steinofenpizza "Geflügelsalami"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
 - 2803 Steinofenpizza mit Grillgemüse
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere