

## Speiseplan OGS Dreeker Heide 10.01. - 14.01.

### Menü

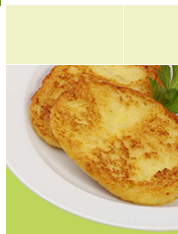
Montag 10.01.



Bio Hühnerfrikassee G, G1, M, Me, La, S  
Bio Basmatireis, Fairtrade  
Salat / Rohkost\*



Dienstag 11.01.



Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei  
Kräuterquark M  
Apfelmus

Mittwoch 12.01.



Nudel-Auflauf; mit Thunfisch-Tomaten-Soße G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, S  
Salat / Rohkost\*



Donnerstag 13.01.



Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La  
Apfelmus <sup>3</sup> (G), (M), (Me), (La)



Freitag 14.01.



Bio Pizza "Margherita" G, G1, M, Me, La

# Speiseplan OGS Dreeker Heide 10.01. - 14.01.

Allergeninformationen

## Menü

**Mo**  
10.01.

23410 Bio Hühnerfrikassee  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23869 Bio Basmatireis, Fairtrade  
Enthält:

EZ Salat / Rohkost  
Enthält: \*

**Di**  
11.01.

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

HA4-42005019-1 Kräuterquark  
Enthält: **Milch**

KA00005 Apfelmus  
Enthält:

**Mi**  
12.01.

23361 Nudel-Auflauf; mit Thunfisch-Tomaten-Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält: \*

**Do**  
13.01.

32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**







1552 Apfelmus  
Enthält: **Gluten , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Fr**  
14.01.

2834 Bio Pizza "Margherita"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere